

Государственное общеобразовательное учреждение Республики Коми «Специальная
(коррекционная)» школа № 45 г. Ухты

СОГЛАСОВАНО

Председатель первичной
профсоюзной организации
ГОУ РК «С(Ш) № 45» г. Ухты
_____ Е.Ю.Шашолина

Протокол ПК № ____ от «__» _____ 20__ г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор ГОУ РК
«С(Ш) № 45» г. Ухты
_____ С.Ю.Дубиковский

«____» _____ 20__ г.

Корпоративная программа
по укреплению здоровья сотрудников
на рабочем месте

Паспорт программы

<p>Наименование программы</p>	<p>Корпоративная программа по укреплению здоровья работников на рабочем</p>
<p>Обоснование разработки программы</p>	<p>Корпоративная программа по укреплению здоровья сотрудников ГОУ РК «С(К)Ш №45» г. Ухты разработана в рамках реализации стратегического и тактического посыла, данного в Указе Президента Российской Федерации от 06.06.2019 № 254 «О стратегии развития здравоохранения в Российской Федерации на период до 2025 г.». Указ предусматривает организацию и развитие системы профилактики профессиональных рисков, которая ориентирована на качественное и своевременное выполнение лечебно-профилактических мероприятий, позволяющих вернуть работников к активной трудовой и социальной деятельности с минимальными повреждениями здоровья.</p> <p>По определению Всемирной организации здравоохранения здоровьем считается состояние полного физического, психического и социального благополучия, а не только отсутствие болезней или физических дефектов.</p> <p>По данным ВОЗ ведение корпоративных программ, стимулирующих здоровый образ жизни, позволяет компании на 30 % минимизировать потери от болезней сотрудников. При этом число пропусков работы по болезни сокращается на 20%, а эффективность работы сотрудника вырастает почти на 10%.</p> <p>Человеческий капитал является одним из ведущих факторов социально-экономического развития, и сохранение здоровья сотрудников является актуальным приоритетом для государства и отдельного работодателя.</p>
<p>Цель программы</p>	<p>Сохранение и укрепление здоровья сотрудников путем формирования в коллективе установки на здоровый образ жизни, посредством создания условий для укрепления и сохранения здоровья в процессе работы, формирования культуры здоровья на основе осознания здоровья как ценности, обучения сотрудников знаниям, умениям и навыкам здорового образа жизни.</p>
<p>Задачи программы</p>	<p>Создать условия для физического, психологического и социального благополучия сотрудников.</p> <p>Формировать ответственное отношение к своему здоровью.</p> <p>Воспитать потребность в здоровом образе жизни, активно участвовать в мероприятиях и акциях, направленных на здоровый образ жизни.</p>
<p>Численность работников</p>	<p>48</p>
<p>Сроки реализации</p>	<p>2022-2024 годы и далее без ограничений</p>
<p>Ожидаемые результаты</p>	<p>Значительное увеличение доли лиц с физической активностью.</p> <p>Увеличение доли сотрудников, ведущих здоровый образ жизни.</p>

	<p>Увеличение индекса здоровья сотрудников.</p> <p>Укрепление социального и психического здоровья сотрудников.</p> <p>Увеличение работоспособности сотрудников.</p>
--	---

График реализации корпоративной программы по укреплению здоровья сотрудников
ГОУ РК «С(Ш) № 45» г. Ухты

№	Направление мероприятий	Цель мероприятий	Форма мероприятий	Сроки реализации мероприятий
1.	Организация контроля над проведением периодического медицинского осмотра, иммунизации сотрудников	Раннее выявление болезней и их профилактика	Сбор данных, анализ проведенных предварительных и периодических медицинских осмотров, иммунизации сотрудников	Раз в год
2.	Профилактика табакокурения	Снижение количества курящих сотрудников	Информирование сотрудников о запрете курения на территории образовательной организации (приказ учреждения). Здание оснащено детекторами дыма, что позволяет контролировать запрет на курение	Постоянно
3.	Организация контроля над созданием безопасных условий труда	Предотвращение производственного травматизма и проф. заболеваний	Инструктажи по охране труда и технике безопасности. Проведение специальной оценки рабочих мест учреждения. Проведение санитарного производственного контроля.	Систематически, согласно регламентам
4.	Страхование	Охрана здоровья	Обязательное медицинское страхование (Фонд ОМС); Социальное страхование (Фонд социального страхования);	Постоянно

			<p>Пенсионное страхование (Пенсионный фонд);</p> <p>Оплата родовых сертификатов;</p> <p>Добровольное медицинское страхование (ДМС)</p>	
5.	Здоровое питание и рабочее место	Профилактика хронических неинфекционных заболеваний, отмена негативного влияния «быстрого питания» на здоровье	<p>Оснащение рабочих мест кулерами с питьевой водой;</p> <p>Обеспечение сотрудникам возможности приема пищи в буфете-столовой школы услугами аутсорсинговой компанией;</p> <p>Предоставление возможности сотрудникам хранить и разогревать еду на работе.</p> <p>Проведение конкурса готовых блюд здорового питания.</p>	<p>Постоянно</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p> <p>Октябрь, ноябрь, март, апрель (дни школьных каникул)</p>
6.	Повышение физической активности	Пропаганда здорового образа жизни, популяризация физической культуры и спорта среди сотрудников учреждения	<p>Занятия йогой</p> <p>Функционирование группы здоровья (занятия на тренажерах)</p> <p>Участие в кроссе нации, лыжне России и других мероприятиях</p>	<p>2 раза в неделю (вторник, четверг)</p> <p>1 раза в неделю (или по желанию сотрудников)</p> <p>По мере поступления информации</p>
7.	Культурный досуг сотрудников	Налаживание отношений между сотрудниками	Организация и проведение мероприятий для сотрудников (Поздравление юбиларов, Новый год, День учителя,	Постоянно

			Международный женский день 8 Марта, День защитника Отечества и другие)	
8.	Информационно-мотивационное просвещение	Формирование убеждений и привычек здорового образа жизни	<p>Тренинги по предотвращению профессионального выгорания;</p> <p>Работа комнаты психоэмоциональной разгрузки;</p> <p>Организация корпоративного чата в социальных сетях для размещения поздравлений сотрудников с различными праздниками;</p> <p>Создание благоприятной психоэмоциональной обстановки на рабочем месте</p>	<p>Октябрь, ноябрь, март, апрель (дни школьных каникул)</p> <p>Постоянно</p> <p>Постоянно</p> <p>Ежедневно</p>
9.	Организация производственной гимнастики	Повышение работоспособности, укрепления здоровья и предупреждения утомления сотрудников	Организация перерывов в рабочее время с использованием различных методик на рабочих местах	Ежедневно