

МЕНЮ

7-11 лет

| 1 день | 2 день | 3 день | 4 день | 5 день | 6 день | 7 день | 8 день | 9 день | 10 день |
|---|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| Завтрак | | | | | | | | | |
| КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ 180 | ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ 180 | СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ 170 | КАША "ДРУЖБА" 160 | БЛИНЧИКИ С ДЖЕМОМ 200/30 | ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 170/30 | КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 160 | КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 180 | ВАРЕНИКИ С ТВОРОЖНЫМ ФАРШЕМ 170 | КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ 170 |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40/30 | КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ 50 | СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) №327 30 | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40 | КИСЕЛЬ 200 | ЧАЙ С САХАРОМ 200/5 | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40/30 | СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) №327 30 | ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 50 |
| КАКАО С МОЛОКОМ 200 | ЧАЙ С САХАРОМ 200/5 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200 | БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 50 | ЯБЛОКО 100 | БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ МУКИ В/С ОБОГАЩЕННЫЙ 50 | КАКАО С МОЛОКОМ 200 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200/5 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200 |
| ЯБЛОКО 100 | БАНАН 100 | БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ МУКИ В/С ОБОГАЩЕННЫЙ 50 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200/5 | ЙОГУРТ 120 | АПЕЛЬСИН 100 | БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ МУКИ В/С ОБОГАЩЕННЫЙ 50 | МАНДАРИН 100 | БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ МУКИ В/С ОБОГАЩЕННЫЙ 50 | БАНАН 100 |
| | ЙОГУРТ 120 | АПЕЛЬСИН 100 | ГРУША 100 | | ЙОГУРТ 120 | ГРУША 100 | ЙОГУРТ 120 | ЯБЛОКО 100 | ЙОГУРТ 120 |
| Обед | | | | | | | | | |
| СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 200 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 200 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 200 | БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 200 | СУП - ЛАПША ДОМАШНЯЯ С КУРОЙ 200 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ 200 | БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 200 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ 200 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ 200 |
| ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ С ЯЙЦАМИ 90 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200 | ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 90 | РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ 90 | ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 90/30 | ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 230 | ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 200 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 230 | ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ 230 | ТЕФТЕЛИ ИЗ ПЕЧЕНИ 90 |
| КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ 150 | СОУС СМЕТАННЫЙ 30 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150 | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ) 60 | СОУС ТОМАТНЫЙ №348 30 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 60 | СОК ФРУКТОВЫЙ 200 | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 150 |
| САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕКЛОЙ И МОРКОВЬЮ 60 | САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 60 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ 60 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 60 | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 200 | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200 | ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 60 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60 |
| СОК ФРУКТОВЫЙ 200 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200 | СОК ФРУКТОВЫЙ 200 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200 | СОК ФРУКТОВЫЙ 200 | ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 60 | СОК ФРУКТОВЫЙ 200 | ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 60 | | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200 |
| ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 60 | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 60 | ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 60 | ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 60 | ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 60 | | ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 60 | | | ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 60 |